

Ilomantsin Urheilijoiden tiedote

1. POGOSTAN POLKUJUOKSU JA POGOSTAN ULTRA TRAIL

Pogostan Ultra Trail järjestetään elokuun lopulla 2026. Ilomantsin Urheilijat ja Pogostan Ultra Trail tekevät yhteistyötä tapahtumien järjestämisessä. Iloksemme voimme antaa vain Ilomantsin Urheilijoiden jäsenten käyttöön alennuskoodin, jonka vain jäsenet pystyvät hyödyntämään.

Koodilla ILO10 saa -10% alennuksen jokaisesta matkasta. Koodi voimassa 31.7.2026 saakka.

Lisätietoja matkoista ja ilmoittautuminen: <https://www.pogostanultra.fi/>

2. DAHLIE SEURA-ASU

Dahlien lämmittelyasuja, kisa-asuja ja asusteita tilataan kesäkuussa. Liitteenä kuvat uudistetusta ilmeestä sekä lähtöhintaesimerkit.

Ilomantsin Urheilijoiden jäsenille tarkoitetut laadukkaat urheiluvaatteet ovat nähtävissä ja sovitettavissa Ilomantsin Urheilijoiden toimistolla seuraavasti:

- **Keskiviikkona 3.6. klo 17.00–19.00**
- **Sunnuntaina 7.6. klo 10–12**
- Jos nämä sovitusajankohdat ei käy, olethan yhteydessä Henna Pikkaraiseen p. 0504956478.

Painatuksista ja tilausmääristä riippuen hintoihin voi tulla muutoksia. Tilaus tehdään kesäkuun toisella viikolla (vk24). Tuotteiden ohjeistettu toimitusaika on 7 vkoa.

3. SUUNNISTUSJAOSTON KESÄN KUNTORASTIT JA HIPPO-PERHESEIKKAILU

Kesällä järjestetään maksuttomia kuntorasteja. Liitteenä aikataulut, lisätietoa www.ilusuunnistus.net tai www.ilu.fi/suunnistus.

Kesäkuussa järjestetään Hippo-perheseikkailu. Tapahtuma tarjoaa mahdollisuuden tutustua koko perheen voimin suunnistukseen hauskojen puuhapisteiden kautta. Tapahtuman aikana on mahdollisuus vapaasti kiertää puuhapisteillä omaan tahtiin. Tapahtuma on maksuton eikä siihen tarvitse ilmoittautua erikseen.

Hippo-perheseikkailu toteutetaan yhdessä OP Pohjois-Karjalan kanssa. Liitteenä mainos tapahtumasta.

Lisätietoa: <https://hippo.fi/tapahtumat/hippo-perheseikkailu-25-6-2026-ilomantsissa/> tai www.ilu.fi/suunnistus

4. PESÄPALLOJAOSTO

Tervetuloa seuraamaan pesäpalloa kotikentälle. Kotipelien otteluaikataulu esitetään liitteenä. Aikatauluihin voi tulla muutoksia, seuratkaa ilmoittelua somessa.

5. YLEISURHEILUJAOSTO

Lasten suositut yleisurheilukisat jatkuvat myös kesällä 2026.

Kisapäivät ovat 16.6. ja 4.8.

Kisat ovat lapsille maksuttomia. Kaikki palkitaan!

Lasten yleisurheilukisoihin tarvitaan runsaasti talkoolaisia, että kisat saadaan sujuvasti hoidettua. Tarjolla monipuolisia hommia ajanotosta, mittauksiin tai pituushyppypaikan lanaamiseen. Ilmoittaudu mukaan talkoolaiseksi: Heidi Hassinen p. 0 503022148 tai info@ilu.fi.

6. Pogostan Hiihto 6.3.2027

Pogostan Hiihto hiihdetään lauantaina 6.3.2027. Tapahtuma tuttuun tapaan on yksipäiväinen. Uutena matkana tapahtumassa tullaan hiihtämään 15km (ilman ajanottoa). Tapahtumassa muut matkat 60 km P/V ja 30 km P/V. Myös retkisarja, ilman ajanottoa hiihdetään 30 km matkalla.

Vuonna 2027 on tapahtuman juhlavuosi. Ensimmäisen kerran Pogostan laturetken nimellä tapahtuma järjestettiin 7.4.1977. Pogostan Hiihdoksi tapahtuma on nimetty vuonna 1985. Lisätietoja Pogostan hiihdosta ja historiasta löytyy nettisivuiltamme: <https://ilu.fi/pogostan-hiihto>. Mikäli teillä on mieleen painuneita muistoja tapahtumasta, niin niitä saa laittaa pogostahiihto@ilu.fi. Kootaan näitä muistoja yhteen ja jaetaan nimettömästi somekanavissa syksyn aikana.

Ilmoittautuminen tapahtumaan on nyt myös auki. Suora linkki ilmoittautumiseen: <https://signup.eqtiming.com/?lang=finish&Event=Pogosta&>.

Ystävällisin terveisin

Anne Ikonen

Ilomantsin Urheilijat ry



NORDIC TEAMWEAR-B/DÆHLIE									
			€ sis.alv 25,5%						
Talvimallisto		Hinta alkaen							
BJ Teamwear Micro Jacket Winter	Unisex	128							
BJ Teamwear Micro Jacket Winter	Women	128							
BJ Teamwear Micro Jacket Winter	Junior	128							
BJ Teamwear Micro Pant Winter	Unisex	109							
BJ Teamwear Micro Pant Winter	Women	109							
BJ Teamwear Micro Pant Winter	Junior	96							
BJ Teamwear Vest, Micro	Unisex	101							
BJ Teamwear Vest, Micro	Women	101							
BJ Teamwear Vest, Micro	Junior	89							
BJ Teamwear 2-Piece Racesuit	Unisex	153							
BJ Teamwear 2-Piece Racesuit	Women	153							
BJ Teamwear 2-Piece Racesuit	Junior	132							
BJ Teamwear Pipo		19							
BJ Teamwear Headband		15							
Kesämallisto		Hinta alkaen							
BJ Teamwear Micro Jacket	Unisex	109							
BJ Teamwear Micro Jacket	Women	109							
BJ Teamwear Micro Jacket	Junior	94							
BJ Teamwear Micro Pant	Unisex	92							
BJ Teamwear Micro Pant	Women	92							
BJ Teamwear Micro Pant	Junior	81							
BJ Teamwear T-shirt	Unisex	41							
BJ Teamwear T-shirt	Women	41							
BJ Teamwear T-shirt	Junior	37							
BJ Hoodie	Unisex	109							
BJ Hoodie	Woman	109							
Logopainatus: Laser/sublimaatio-design, BJ team-vaatteet: kuuluu hintaan. Logopainatus erillisen hinnan mukaan.									
Hinnat ovat lähtöhintoja, joihin voi tulla muutoksia tilausmäärien mukaan.									

KUVA 1. HINNASTO

KESÄN 2026 KUNTORASTIT



Tervetuloa maksuttomille kuntorasteille Ilomantsin seudulle!

Suunnistuskoulun kerroilla on tarjolla lapsille ja perheille siimariradat ilman opastusta. Tarjolla A-rata (n. 5km vaativa), B-rata (n. 3km helpohko) ja C-rata (n. 1,5km helppo)

pvm	Paikka	(Opastus)
ke 15.4.	Pogosta	
ke 6.5.	Parpei	suunnistuskoulu (Ilomantsin liikuntahalli)
ke 13.5.	Tuupovaara	suunnistuskoulu (Tuupovaaran keskusta)
ke 20.5.	Taivallampi	suunnistuskoulu (Ilomantsi, Möhköntieltä)
ke 10.6.	Marjoavaara	(Ilomantsi, Marjoavaarantieltä)
ke 17.6.	Mämmivaara	(Kovero, Ilomantsintieltä)
ke 1.7.	Aittolahti	(Ilomantsi, Möhköntieltä)
ke 8.7.	Lehmoavaara	(Tuupovaara, Öllöläntieltä)
ke 15.7.	Petkeljärvi	(Ilomantsi, Möhköntieltä)
ke 22.7.	Tuupovaara	(Tuupovaaran keskusta)
ke 29.7.	Syväjärvi	(Ilomantsi, Möhköntieltä)
ke 5.8.	Lehmoavaara	(Tuupovaara, Öllöläntieltä)
ke 12.8.	Särkkäjärvi	(Ilomantsi, Möhköntieltä)
ke 19.8.	Marjoavaara	(Ilomantsi, Marjoavaarantieltä)
ke 16.9.	Tuupovaara	YÖ (Tuupovaaran keskusta)
ke 25.9.	Parpei	YÖ (Ilomantsin liikuntahalli)

**Ilun ja TuuSen
rasteilla lähdöt
klo 17-18**



**Ilomantsin Urheilijat
Suunnistusjaosto**

Tenniskentältä postilaatikosta voi käydä kartan omatoimista suunnistamista varten Ilomantsin rasteista!

Lisäksi lähialueen maksullisia kuntorasteja. Tarkista tarkemmat tiedot Kalevan Rastin ja Keski-Karjalan Rastin sivuilta.

- la 16.5. Starttirastit Kapalampi (Rääkkylä)
- la 27.5. Starttirastit Ravansalo (Hammaslahti)
- ke 3.6. Starttirastit Hirvolanvaara (Liperi)
- la 6.6. Starttirastit Mämmivaara (Tuupovaara, Öllöläntieltä)
- su 7.6. Starttirastit Huhmari (Polvijärvi)
- ke 24.6. Vatala (Tohmajärvi, Kiihtelysvaarantieltä)
- ma 6.7. Uusi-Värtsilä (Niirala, Tohmajärventieltä)
- ke 25.8. Mönnin Koli (Mönni)

Lisätiedot: Kyösti Rautanen 050-5890774 TuuSe ja Taito Jeskanen 0500-179527 Ilu

HIPPO

-perheseikkailu

Torstaina

25.6.2026

klo 17-18.30

Ilomantsin

ev.lut. kirkolla

Tutustutaan
yhdessä
suunnistukseen!

Mukana
touhuamassa

**Hanna-
Hippokin!**



OP Pohjois-Karjala

Lisätietoja Saijalta 040 5383884

Pesäpallo kotipelit



F-tytöt

23.5 Ilu- Kipa klo 11.00
23.5 Ilu- Sojy klo 13.30
21.7 Ilu -Joma klo 18.00
30.8 Ilu-Viu klo 11.00
30.8 Ilu-Kipa klo 13.30

E-tytöt

12.6 Ilu-Joma M klo 16.00
3.7 Ilu-Viu klo 11.00
3.7 Ilu- PK-P klo 14.00
14.8 Ilu- Kipa klo 18.00
30.8 Ilu-JomaP klo 11.00

D-tytöt

24.5 Joma(ilu)- IPV klo 11.00
24.5 Joma(ilu)-IPV klo 13.30



C-tytöt

SM 8.6 Ilu/Kipa -Sojy klo 18.00
SM 15.6. Ilu/Kipa- JKL klo 18.00

Alue 31.7 ilu/kipa- Joma2 klo 18.00
Alue 13.8 Ilu/kipa-Joma klo 17.30
Alue 20.8 ilu/kipa-Viu klo 17.30

**Muutokset
mahdollisia.
Tervetuloa!**

Maakuntasarja

13.6 klo 13.00 Ilu -PKP
17.6 klo 18.00 Ilu-Siipe
12.7 klo 13.00 Ilu-Pupe
18.7 Ilu-Pupe klo 13/16.00 (tu)
30.7 klo 18.00 Ilu-Jymy
9.8 klo 13.00 Ilu-Pupe2
23.8 klo 13.00 Ilu-Siipe